

設立40周年記念

公益社団法人

武蔵野市シルバー人材センター

健康フェスタ

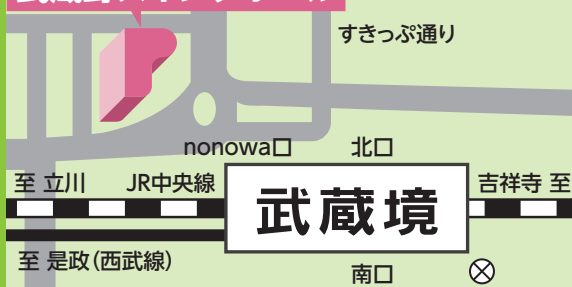
日時:平成30年2月9日(金)

午後1時~3時30分

場所:武蔵野スイングホール

武蔵野市境2-14-1武蔵野スイングビル2F
JR武蔵境駅北口 徒歩2分

武蔵野スイングホール



1. 設立40周年式典

2. 健康講話 講演 大塚製薬

「元気に毎日過ごそう」

• 高齢者の食について • 冬の体調管理

3. 健康体操 講演 ヘルシーライフプロジェクト

4. 健康漫才 講演 林家ライス・カレー子



入場
無料



市内在住で60歳以上の方であれば、どなたでもお申込みいただけます。

申込
方法

先着150名様

1月10日(水)より1月末日までに、
武蔵野市シルバー人材センター宛へお電話にて申込みください。

※定員になり次第、締め切らせていただきますので予めご容赦ください。



主催 武蔵野市シルバー人材センター

電話 0422-55-1231(代) FAX 0422-56-2622

営業時間: 平日 午前8時30分~午後5時15分(土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)

〒180-0006 東京都武蔵野市中町3-5-16 ホームページ <http://www.musashino-sc.or.jp/>